

In nur wenigen Schritten  
zu Ihrem Testergebnis  
So einfach geht's.

Kontaktinformationen  
[service@sexamed.com](mailto:service@sexamed.com)

GSH Heilkunde GmbH  
Olgastraße 139 89073 Ulm



## Urinprobe STI

- Probe bequem zu Hause entnehmen
- Probe kostenfrei zurückschicken
- Laborergebnisse online einsehen



## Wichtige Informationen

**Bitte beachten Sie:** Damit Ihre Probe direkt untersucht werden kann, entnehmen und verschicken Sie diese bitte zwischen Montag und Donnerstag (nicht an Feiertagen). Um genaue Ergebnisse zu erhalten, sollten Sie die Urinprobe gleich nach dem Schlafen sammeln, zum Beispiel am Morgen.

- 1 Der Sammelbecher ist flach verpackt. Zum Entpacken des Bechers, drücken Sie die Seiten zusammen, bis der Boden einrastet.

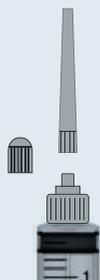


- 2 Fangen Sie den ersten (Morgen-) Urinstrahl ab, der Ihre Harnröhre freispült (ca. 5-8 ml). Dieser erste Strahl enthält in der Regel die höchste Konzentration diagnostisch relevanter Bestandteile. Eine ausreichend hohe Konzentration der Probe ist erforderlich, damit Erreger-DNA zuverlässig nachgewiesen werden kann.

- 3 Nehmen Sie die obere Kappe des Urinröhrchens ab, behalten diese aber. Befestigen Sie stattdessen die verlängerte Spitze.

VERLÄNGERTE  
SPITZE

KAPPE  
ENTFERNEN



- 4 Mit der verlängerten Spitze tauchen Sie das Urinröhrchen in den Sammelbecher. Ziehen Sie den Kolben, sodass das Urinröhrchen bis zur Grundlinie gefüllt ist. Anschließend entsorgen Sie den Urin in der Toilette und den Sammelbecher im Restmüll.

GRUNDLINIE

SAMMEL  
BECHER



- 5 Halten Sie das Urinröhrchen so, dass die Spitze senkrecht nach oben zeigt. Entfernen Sie die verlängerte Spitze und setzen abschließend das Käppchen drauf.

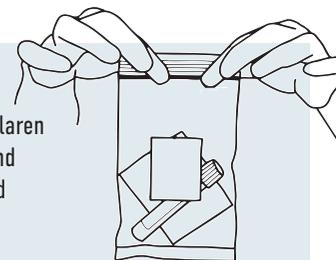
SPITZE  
ENTFERNEN

KOLBEN  
ENTFERNEN



- 6 Bekleben Sie nun das Röhrchen mit dem mitgelieferten Etikett, welches mit Ihrem Namen und Geburtsdatum versehen wurde, senkrecht auf dem Röhrchen.

- 7 Platzieren Sie das Röhrchen in den klaren Schutzbeutel. Ziehen Sie anschließend den Klebestreifen des Beutels ab und verschließen Sie ihn.



- 8 Legen Sie den Schutzbeutel in den voradressierten Rücksendekarton und verschließen Sie diesen vollständig. Versiegeln Sie den Schutzbeutel mit dem mitgelieferten Sicherheitssiegel.

- 9 Versehen Sie die vorfrankierte Versandbox mit Ihrer Absenderadresse und versiegeln Sie die Box mit dem mitgelieferten Sicherheitssiegel. Werfen Sie den Rücksendekarton noch am selben Tag in einen Briefkasten ein.

## Geschafft

Sie werden von uns per E-Mail benachrichtigt, sobald Ihr Ergebnis in Ihrem sexamed Patientenkonto vorliegt. Dies geschieht innerhalb von 3-5 Werktagen.

Bei Fragen erreichen Sie uns per Mail unter [service@sexamed.com](mailto:service@sexamed.com).